

Regulamin



XXVIII MISTRZOSTW PŁYWACKICH
ZWIĄZKU HARCERSTWA POLSKIEGO

XXVII MISTRZOSTW PŁYWACKICH
CHORĄGWI KUJAWSKO-POMORSKIEJ

BYDGOSZCZ 19 MAJA 2018 ROKU



POD PATRONATEM MARSZAŁKA WOJEWÓDZTWA KUJAWSKO -POMORSKIEGO
PIOTRA CAŁBECKIEGO



ORGANIZATOR:

Chorągiew Kujawsko-Pomorska ZHP z siedzibą w Bydgoszczy

KOMENDANT MISTRZOSTW:

hm. Piotr Nawrocki

SĘDZIA GŁÓWNY:

Bogumiła Nowakowska

DRUŻYNA SZTABOWA:

100 BDH „Zwiadowcy” Hufiec ZHP Bydgoszcz-Miasto

KOMISJA ODWOŁAWCZA:

Komendant mistrzostw i sędzia główny.

MIEJSCE ZAWODÓW:

Basen „Perła” przy Zespole Szkół nr 19

ul. Grzymały Siedleckiego 11, 85-868 Bydgoszcz tel. 52-371-13-26,

Z dworca PKP autobus nr 79 do przystanku ul. Wojska Polskiego-Kładka;

*Z dworca PKS dojazd tramwajem nr 8 lub 4 do przystanku Rondo Toruńskie (TESCO),
skąd dojdzie pod górę schodami lub Jarem Czynu Społecznego.*

TERMIN:

19 maja 2018 roku.

DŁUGOŚĆ PŁYWAŁNI:

25 metrów, 6 torów, temperatura wody 27°C

POMIAR CZASU:

Ręczny

CEL MISTRZOSTW:

- aktywizacja harcerskich komend (cel z planu operacyjnego)
- propagowanie zdrowego stylu życia wśród dzieci i młodzieży
- popularyzacja pływania wśród harcerzy
- wyłonienie najlepszych pływaków wśród harcerzy oraz najlepszych reprezentacji hufców i chorągwi
- sprawdzenie i doskonalenie nabytych umiejętności
- realizacja zadań sprawności „Młody Pływak”, „Pływak”, Pływak doskonały”
- uczczenie 100 rocznicy odzyskania Niepodległości oraz 100 rocznicy powstania ZHP



Zadanie współfinansowane przez WOJEWÓDZTWO KUJAWSKO-POMORSKIE

UCZESTNICTWO:

Prawo startu mają członkowie hufców ZHP startujących w kategoriach:

- | | | | |
|-------------------|-----------|---------|-----------|
| - Zuchy | 7-10 lat | rocznik | 2008-2011 |
| - Harcerze | 11-13 lat | rocznik | 2005-2007 |
| - Harcerze starsi | 14-16 lat | rocznik | 2002-2004 |
| - Wędrownicy | 17-25 lat | rocznik | 1993-2001 |
- Instruktorzy - wymagany stopień instruktorski lub otwarta próba przewodnikowska.

Zawodnik ma prawo startu w 2 konkurencjach indywidualnych i sztafecie w swojej kategorii wiekowej.

Drużyny przybywają na mistrzostwa z pełnoletnim opiekunem.

W uroczystym otwarciu i zakończeniu mistrzostw zawodnicy występują w strojach organizacyjnych (mundurach harcerskich).

Zawodnicy muszą być wyposażeni w czepki, stroje kąpielowe i klapki.

100 uczestników zgłoszonych w dniu zawodów będzie brało udział w Sztafecie Roku Harcerstwa i otrzyma okolicznościową pamiątkę.

PRZEPISY TECHNICZNE:

Zawody przeprowadzane będą seriami na czas.

STYL GRZBIETOWY: pokonanie dystansu na plecach oraz dotknięcie ściany basenu przy nawrocie i zakończeniu najbardziej wysuniętą częścią ciała.

STYL KLASYCZNY: „żabką”, pływanie na klatce piersiowej oraz dotknięcie ręką ściany basenu przy nawrocie i zakończeniu.

STYL DOWOLNY: przepłynięcie w dowolny sposób dystansu na nawrocie i zakończeniu wyścigu poprzez fizyczny kontakt ze ścianą basenu.

START: na długi gwizdek głównego sędziego. Zawodnicy, wchodzą na słupek i stają w dowolnym miejscu. Na komendę startera przyjmują natychmiast pozycję startową i na gwizdek następuje start. Dopuszcza się do jednego przedwczesnego startu, drugi dyskwalifikuje zawodnika z danej konkurencji.

PUNKTACJA:

Indywidualna: 7-5-4-3-2-1 pkt.

Sztafetowa 14-10-8-6-4-2 pkt.

Drużynowa: suma wszystkich punktów zdobytych w konkurencjach indywidualnych i sztafetowych przez zuchy, harcerzy, harcerzy starszych, wędrowników i instruktorów z danej chorągwi.

Drużynowa hufców – dotyczy Mistrzostw Pływackich Chorągwi Kujawsko-Pomorskiej ZHP: suma wszystkich punktów zdobytych w konkurencjach indywidualnych i sztafetowych przez zuchy, harcerzy, harcerzy starszych, wędrowników i instruktorów z danego hufca.

PROGRAM ZAWODÓW:

19 maja 2018 r. – sobota

- | | | |
|-----|-------|---|
| od | 8.00 | czynne biuro zawodów |
| | 8.50 | odprawa kierowników ekip |
| | 9.30 | uroczyste otwarcie |
| | 9.40 | rozgrzewka zuchów i harcerzy |
| | 10.00 | rozgrzewka harcerzy starszych, wędrowników i instruktorów |
| | 10.30 | konkurencje na basenie |
| | 14.00 | zakończenie pływania |
| od | 13.00 | posiłek |
| | 14.30 | wręczenie medali, dyplomów i nagród |
| ok. | 16.00 | zakończenie zawodów |

KOLEJNOŚĆ STARTÓW:

Sztafeta 100 lecia Harcerstwa w Bydgoszczy (100 x 25m)



1-2	25m.	St. grzbietowym	Dz-Chł	Zuchy
3-4	50m.	St. grzbietowym	Dz-Chł	Harcerze
5-6	50m.	St. grzbietowym	K-M	Harcerze starsi
7-8	50m.	St. grzbietowym	K-M	Wędrownicy
9-10	50m.	St. grzbietowym	K-M	Instruktorzy
11-12	25m.	St. klasycznym	Dz-Chł	Zuchy
13-14	50m.	St. klasycznym	Dz-Chł	Harcerze
15-16	50m.	St. klasycznym	K-M	Harcerze starsi
17-18	50m.	St. klasycznym	K-M	Wędrownicy
19-20	50m.	St. klasycznym	K-M	Instruktorzy
21-22	25m	St. dowolnym	Dz-Chł	Zuchy
23-24	50m.	St. dowolnym	Dz-Chł	Harcerze
25-26	50m.	St. dowolnym	K-M	Harcerze starsi
27-28	50m.	St. dowolnym	K-M	Wędrownicy
29-30	50m.	St. dowolnym	K-M	Instruktorzy
31-32	4x25m	St. dowolnym	Dz-Chł	Zuchy
33-34	4x50m.	St. dowolnym	Dz-Chł	Harcerze
35-36	4x50m.	St. dowolnym	K-M	Harcerze starsi
37-38	4x50m.	St. dowolnym	K-M	Wędrownicy
39-40	4x50m.	St. dowolnym	K-M	Instruktorzy

Protesty może składać kierownik ekipy na piśmie do sędziego głównego – nie później niż 15 min po ogłoszeniu dyskwalifikacji. Decyzje podejmie komisja odwoławcza. Decyzje Komisji Odwoławczej są ostateczne.

ZGŁOSZENIA:

Listę zgłoszenia wg wzoru podpisaną przez komendanta chorągwi, lekarza i kierownika ekipy oraz wypełnione karty startowe – dla każdego zawodnika - należy przesać na adres organizatora w nieprzekraczalnym terminie do **11 maja 2018 roku**. Chorągiew może zgłosić dowolną ilość hufców.

Sztafety można zgłosić bez składu, a nazwiska zawodników zgłosić w biurze zawodów przed mistrzostwami. Do zgłoszenia należy dołączyć potwierdzenie opłacenia składek członkowskich np. kserokopia dowodu KP

ADRES: ORGANIZATORA

Chorągiew Kujawsko-Pomorska ZHP
ul. Dworcowa 56, 85-010 Bydgoszcz
tel. (52) 322-20-68, tel/fax (52) 322-20-69
e-mail kujawskopomorska@zhp.p

ZASADY FINANSOWANIA:

Zawodnicy pokrywają koszt dojazdu na mistrzostwa do Bydgoszczy i z powrotem. Opłatę startową w wysokości **12 zł/os.** należy wpłacić na konto: **NORDEA BANK POLSKA O/BYDGOSZCZ**
Numer konta 64 1440 1215 0000 0000 0186 4491 z dopiskiem „składka zadaniowa Mistrzostwa Pływackie lub w siedzibie Chorągwi organizującej ul. Dworcowa 56. Ksero wpłaty należy dołączyć do zgłoszenia.

NAGRODY:

Konkurencje indywidualne i sztafety w Mistrzostwach Pływackich ZHP:

– *miejsce I-III: medale + dyplomy*

Punktacja drużynowa:

- *miejsca I-III puchary +dyplomy.*

Punktacja drużynowa w Mistrzostwach Pływackich Chorągwi Kujawsko-Pomorskiej ZHP:



- miejsca I-III puchary +dyplomy.

ŚWIADCZENIA ORGANIZATORA:

- obsługa techniczna zawodów,
- ubezpieczenie zawodników w czasie zawodów,
- opieka lekarska w czasie zawodów,
- jeden ciepły posiłek w trakcie zawodów.

BIURO ZAWODÓW:

Czynne od godz. 8.00 w Zespole Szkół nr 19 w Bydgoszczy.

ODPRAWA TECHNICZNA KIEROWNIKÓW EKIP:

Godzina 8.50 w sekretariacie zawodów.

ZAKWATEROWANIE:

Organizator nie zapewnia noclegów. W przypadku konieczności skorzystania z noclegu prosimy o wcześniejszy kontakt.

POSTANOWIENIA KOŃCOWE:

W sprawach nieokreślonych w komunikacie organizacyjnym decyzje podejmuje komendant mistrzostw. Od decyzji komendanta przysługuje odwołanie do Komisji Odwoławczej.

MISTRZOSTWA PŁYWACKIE CHORAĞWI:

Odbędą się na bazie tego samego regulaminu.

Hufce Chorągwi Kujawsko-Pomorskiej ZHP będą klasyfikowane osobno.

KOMENDANT MISTRZOSTW:

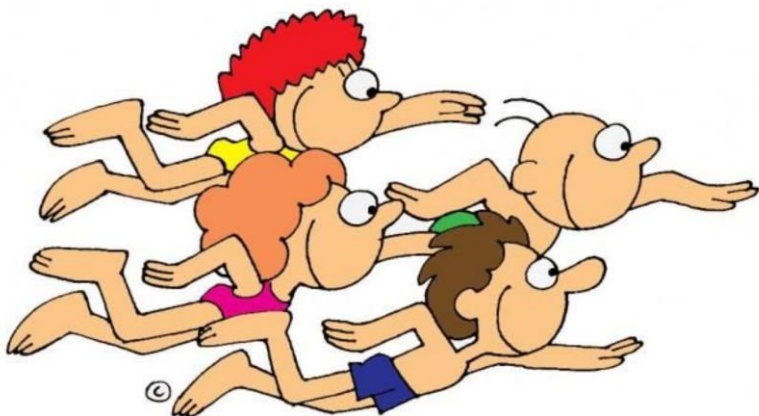
hm. Piotr Nawrocki

e-mail: piotr.naw@wp.pl

tel. 514-93-93-97

ZAŁĄCZNIKI DO REGULAMINU:

1. Regulaminy sprawności harcerskich i zuchowej
2. Zasady pobytu na basenie „Pera” w Bydgoszczy
3. Karta startowa
4. Lista zgłoszeń



REGULAMINY SPRAWNOŚCI PŁYWACKICH

MŁODA PŁYWACZKA / MŁODY PŁYWAK*



1. Przepełnęła / przepełnął 100 m, w tym połowę na plecach.
2. Wytrzymała / wytrzymał pod wodą 20 sekund.
3. Nauczyła / nauczył się prawidłowo zakładać kamizelkę ratunkową.
4. Poznała / poznał zasady bezpieczeństwa i higieny kąpiei.

PŁYWACZKA / PŁYWAK **



1. Przepełnęła / przepełnął 200 m, w tym połowę na plecach.
2. Skoczyła / skoczył do wody z wysokości co najmniej 1 m i przepełnęła / przepełnął od lustrem wody 10 m.
3. Wyciągnęła / wyciągnął przedmiot znajdujący się 1,5 m pod wodą.
4. Nauczyła / nauczył młodszych zakładania kamizelki ratunkowej i podawania koła ratunkowego.
5. Poznała / poznał zasady bezpieczeństwa kąpiei oraz ratowania tonącego.

PŁYWACZKA DOSKONAŁA / PŁYWAK DOSKONAŁY***



1. Przepełnęła / przepełnął 400 m (dziewczęta) i 600 m (chłopcy) w wodzie stojącej lub 800 m (dziewczęta) i 1000 m (chłopcy) z prądem co najmniej dwoma stylami.
2. Przepełnęła / przepełnął pod wodą 15 metrów.
3. Uczestniczyła / uczestniczył w wyznaczaniu kąpieliska zgodnie z przepisami.
4. Zademonstrowała / zademonstrował w wodzie sposób ratowania tonącego.

Funkcje sprawności mistrzowskich pełnią uprawnienia młodszego ratownika WOPR, ratownika WOPR i specjalna karta pływacka.

PŁYWACZKA/PŁYWAK



1. Staram się regularnie chodzić na basen.
2. Przestrzegam regulaminu kąpiei.
3. Pomagałem przy urządzaniu bezpiecznego kąpieliska lub budowie pomostu.
4. Brałem udział w zajęciach w wodzie organizowanych przez gromadę.
5. Przy pomocy trenera pływackiego lub nauczyciela kultury fizycznej sporządziłam zestaw ćwiczeń na lądzie doskonalących moje umiejętności pływackie i regularnie je wykonywałam.
6. Potrafię przepełnąć 25 m stylem dowolnym.
7. Umiem nurkować i skakać do wody w bezpiecznym miejscu.
8. Brałem udział w wodnej olimpiadzie lub zawodach.

Uwagi

Zuch „pływak” zna miejsca, w których bezpiecznie można się kąpać, wie jak zachować się podczas zabaw w wodzie, sprawnie pływa. Drużynowy musi wyraźnie podkreślić, że zdobycie sprawności „pływaka” nie jest równoznaczne z uzyskaniem karty pływackiej (ale np. na kolonii zdobywanie tej sprawności można połączyć ze zdobywaniem karty).



Zasady pobytu na basenie "Perła" w Bydgoszczy

1. Wszyscy uczestnicy zawodów, sędziowie, goście rozbierają się z odzieży wierzchniej w szatni szkolnej.
2. Łącznikiem przechodzą na hol basenu.
3. Osoby wchodzące na basen zakładają na stopy klapki basenowe (buty zostawiamy w szatni w woreczku).
4. Osoby korzystające z widowni winny założyć klapki lub ochraniacze na buty (ochraniacze dostępne są w automacie).
5. Zawodnicy startujący w mistrzostwach wchodzą na basen rozebrani w strojach kąpielowych, po uprzednim wzięciu natrysku, i korzystają z rozgrzewki.
6. Po zakończeniu rozgrzewki sędzia prosi pierwszą grupę startujących, którzy wracają na basen przez wejście obok kas. Pozostali przemieszczają się na widownię.
7. Sędzia prosi następną grupę przez wejście obok kas.
8. Po zakończeniu zawodów grupa opuszcza basen, ubiera się i przechodzi na widownię.
9. W czasie zawodów uczestnicy przebywający na basenie nie wchodzą do basenu rekreacyjnego i wanien peregłowych.
10. Zakończenie mistrzostw i dekoracja zwycięzców odbędzie się na terenie Zespołu Szkół, poza basenem.

Zabrania się:

- pływania bez czepków,
- biegania po plaży,
- spożywania posiłków i picia napojów na plaży basenu, widowni oraz w szatni,
- wnoszenia rzeczy, toreb i środków kosmetycznych na plażę basenu,
- osobom z niezagojonymi ranami wchodzenia do wody,
- przechodzenia z widowni na plażę przez barierki.





Kategoria wiekowa

Uczestnicy biorący udział
w dwóch stylach
wypełniają dwie karty
startowe!

.....
/ nr i nazwa drużyny/

.....
/hufiec i chorągiew/

.....
/nazwisko i imię/

.....
/rocznik/

.....
/płeć/

.....
/dystans styl/

.....
/uzyskany czas/

.....
/ seria

tor

.....
sędzia/



Kategoria wiekowa

Uczestnicy biorący udział
w dwóch stylach
wypełniają dwie karty
startowe!

.....
/ nr i nazwa drużyny/

.....
/hufiec i chorągiew/

.....
/nazwisko i imię/

.....
/rocznik/

.....
/płeć/

.....
/dystans styl/

.....
/uzyskany czas/

.....
/ seria

tor

.....
sędzia/



Lista zgłoszenia



Chorągiew ZHP zgłasza reprezentację w składzie:

Kierownik ekipy

Hufiec

Zawodnicy:

Lp	Imię Nazwisko	Kategoria wiekowa	Konkurencje	Nr w ewidencji ZHP	Data urodzenia	Miejsce urodzenia	Szkoła	Adres

W załączeniu:

1.Karty startowe.

2.Potwierdzenie opłacenia składek członkowskich.

Lekarz:

Kierownik ekipy: